

通所リハビリテーション

ご利用者さまの主体性を引き出し、ご自宅や地域の中で、笑顔でいきいきと暮らせるよう身体機能や生活に合わせた総合的な支援をします。

<特徴>

- ・ご利用者さまのニーズに応じたマンツーマンの個別リハビリを理学療法士または作業療法士が、包括的に支援します。
- ・リハビリ室は広く、設備が整っており、ニーズに応じたリハビリを提供します。



個別リハビリ



四季を感じる遊歩道



広く設備の整ったリハビリ

<訓練時間>

- ・個別リハビリ 1日20分以上：月曜から土曜日までの利用日に実施
※個別リハビリに加え、自主トレーニングメニューを担当療法士が作成しご利用者さまが主体的にトレーニングを行っています。
※利用開始にあたりご自宅を訪問し、自宅における動作と環境を評価します。そして生活にあわせた個別リハビリを実施します。
- ・短期集中リハビリテーション
ご退院、または在宅から新規の利用の3か月間はご利用日に1回40分以上の個別リハビリを提供します。
※3か月経過後は、ご利用日に20分以上の個別リハビリとなります



屋外歩行



階段昇降



装具調整・修理

<リハビリ詳細>

- ・定期的な身体評価
- ・身体機能訓練
- ・基本動作訓練(起き上がる,立ち上がる,歩くなど)
- ・日常生活動作訓練(更衣,トイレ,食事,入浴など)
- ・生活関連動作訓練(買い物,掃除,家事など)
- ・住宅改修・福祉用具選定のためのアドバイス
- ・装具調整・作成のためのアドバイス
- ・連携強化のための他事業所との定期的な会議
- ・社会参加のための支援
- など

介護予防通所リハビリテーション

心身機能の低下を予防し、日常生活がいきいきと生活できるように身体機能や生活に合わせた総合的な支援や交流の場を提供します。

<特徴>

- ・ご利用者さまのニーズに応じたマンツーマンの個別リハビリを理学療法士または作業療法士が、包括的に支援します。
- ・マシンを使用したパワーリハビリも充実しています。



四季を感じる遊歩道



パワーリハビリ

<訓練時間>

- ・個別リハビリテーション 1日 20分：月曜から金曜日までの利用日に実施
※個別リハビリに加え、自主トレーニングメニューを担当療法士が作成しご利用者さまが主体的にトレーニングを行って頂いております。



定期的な身体機能評価



個別リハビリ

<リハビリ詳細>

- ・定期的な身体評価
 - ・身体機能訓練
 - ・基本動作訓練(起き上がる,立ち上がる,歩くなど)
 - ・日常生活動作訓練(更衣,トイレ,食事,入浴など)
 - ・生活関連動作訓練(買い物,掃除,家事など)
 - ・住宅改修・福祉用具選定のためのアドバイス
 - ・装具調整・作成のためのアドバイス
 - ・連携強化のための他事業所との定期的な会議
 - ・社会参加のための支援
- など